

1 環境省の取組

(1) 熱中症警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高い場合に、環境省熱中症予防情報サイト、LINE 及びメールにより周知します。

<<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>>

(2) 環境省熱中症予防情報サイトにおける暑さ指数等の情報提供

県内12か所の暑さ指数の情報提供やメール配信での情報提供を行います。

<https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php>

(3) まちなかの暑さ対策ガイドラインの改定

人の感じる暑さについて科学的な情報を分かりやすく伝えるとともに、効果的な暑さ対策の実施方法についての考え方や関連する技術情報が掲載されています。

<https://www.wbgt.env.go.jp/doc_city_guideline.php>

(4) 啓発資料

以下 URL に、環境省作成の啓発資料データが掲載されていますので、「ご利用にあたってのルール」を御確認の上、適宜御活用ください。

<https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_pr.php>

※(1)(2)の今年度の情報発信は、4月26日(水)から10月25日(水)までの予定です。

※ 熱中症警戒アラート及び暑さ指数の LINE 又はメールでの受信登録については、(1)(2)の URL で御確認ください。

2 熱中症予防のための取組

(1) 熱中症を防ぐために

- ・日頃から健康管理(体温測定、健康チェック)をしましょう。
- ・のどの渇きを感じる前に、こまめに水分や塩分を補給しましょう。
- ・帽子、日傘や日陰で暑さを避け、通気性のよい服装を心がけましょう。
- ・室温をこまめに確認し、無理をせずに、適度にエアコンを使用しましょう。

(2) 熱中症警戒アラート発表時の予防行動

- ・外出をできるだけ控え、暑さを避けましょう。
- ・熱中症のリスクが高い方に声をかけましょう。
- ・普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう。
- ・外での運動は、原則中止又は延期をしましょう。
- ・暑さ指数(WBGT)を確認しましょう。

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」及び環境省ホームページ「熱中症予防情報サイト」を参照ください。

<厚生労働省「熱中症関連情報」>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/index.html

<環境省「熱中症予防情報サイト」>

<https://www.wbgt.env.go.jp/>